

# PRANAYAMA

PROPOSE PAR  
PIERRE HEBRARD

SAMEDI 14 AVRIL 2018

14H00 – 16H00

PAQUIS

Rue du Môle 18 – 1201 Genève



## MAINTIEN ET RETENTION DU SOUFFLE

Découverte des techniques de respiration basées sur la tradition de Swami Kavalayananda (1883-1966) et développées à l'ashram de Kaivalyadhama

Ouvert à tous

PRIX  
CHF 40.00

INSCRIPTIONS & INFORMATIONS  
[INFO@SOLUNAYOGA.CH](mailto:INFO@SOLUNAYOGA.CH)



SOLUNA

[WWW.SOLUNAYOGA.CH](http://WWW.SOLUNAYOGA.CH)