

pranayama

propose par

Pierre Hebrard

Samedi 22 septembre 18

14h30 – 16h30

paquis

Rue du Môle 18 – 1201 Genève



Maintien et retention du souffle

Découverte des techniques de respiration basées sur la tradition de Swami Kavalayananda (1883-1966) et développées à l'ashram de Kaivalyadhama

Ouvert à tous

prix

chf 40.00

inscriptions & informations

info@solunayoga.ch



SOLUNA

WWW.SOLUNAYOGA.CH