

VENDREDI 20 AVRIL 2018

SOLUNA CHAMPEL

Avenue Jules-Crosnier 4

18H30 - 20H30



LA FORME DE L'EAU

animé par
Laurence Bedogni & Solar Pope

Le sacrum est la clé de voûte du bassin et de la colonne. Ensemble, ils sont régis par l'élément eau qui leur permet d'exprimer un idéal de mobilité.

Grâce aux mouvements d'ondulation, d'oscillation, de rebond, ..., la circulation est retrouvée. Le corps se libère de ses tensions et se réaligne.

Solar et Laurence alterneront entre enseignement et ajustements pour une pratique sur mesure.

Ce cours est ouvert à tous les corps et à tous les esprits.

PRIX
CHF 60.00

INSCRIPTIONS & INFORMATIONS
INFO@SOLUNAYOGA.CH